**螺内酯可以显著降低血液透析患者的心脑血管发病率和死亡率**

螺内酯能否降低血液透析（HD）患者的心血管、脑血管（CCV）发病率和死亡率？2014年2月，发表于《J Am Coll Cardiol》的一篇文章对此进行了研究。结果显示，螺内酯可以显著降低血液透析患者的心脑血管发病率和死亡率。

**目的**：本研究旨在评估螺内酯是否能降低血液透析（HD）患者的心血管、脑血管（CCV）发病率和死亡率。

**背景**：醛固酮受体阻滞剂能降低心脏相关事件，但是其对HD患者的疗效尚不明确。

**方法**：开展了一项为期3年的随机试验，共纳入5家医院。在纳入研究的309例少尿HD患者中，157例患者被随机分配至每日使用25 mg螺内酯，对膳食钾摄入量没有限制（治疗组），152例患者被随机分配至对照组。主要结局为因CCV事件死亡或入院的复合终点结局，次要结局为全因死亡率。

**结果**：在3年的随访期中，治疗组有5.7%的患者出现主要结局，对照组有12.5%的患者出现主要结局。校正前后治疗组主要结局的危害比（HRs）分别为0.404（95%置信区间[CI]：0.202～0.809；P = 0.017）和0.379（95% CI：0.173～0.832；P = 0.016）。与对照组相比，治疗组的次要结局显著降低（校正前后分别为6.4% vs 19.7%；HRs：0.355 [95% CI：0.191～0.662；P=0.002]和0.335[95% CI：0.162～0.693；P=0.003]）。治疗组中有16名（10.2%）患者报告出现了男性乳腺发育或乳房痛。严重高血钾症致使3名（1.9%）患者治疗中断。

**结论**：使用螺内酯的醛固酮受体阻滞剂可以显著降低HD患者的CCV发病率和死亡率；但是，需要大型研究进一步证实其疗效。（螺内酯对血液透析患者心脑血管发病率和死亡率的作用；NCT01687699）